



## ベーシックコース

国際化が進み多様な価値観が存在する中で、国際儀礼としてのプロトコールを理解することにより、国と国あるいは人と人とがスムーズなコミュニケーションを取り、良い関係を築くことができます。

### コースの特徴

全12回。

プロトコール（国際儀礼）をベースに、社交やフォーマルな場での振舞いに関する基礎を学んでいただきます。

	カリキュラム名	カリキュラム内容
1	プロトコールとは	プロトコールの重要性 プロトコール5原則 紳士淑女の精神
2	美しい姿勢と立ち居振る舞い	立ち方・座り方・基本所作とエレガントな立ち居振る舞い 印象づくりと自己演出
3	言葉遣いと会話のマナー	美しい表現と話し方 会話のタブー
4	挨拶と紹介のマナー	ビジネスマナーとの相違点 名刺交換・紹介の作法 挨拶の種類
5	席次と序列	席次の知識 序列について 国旗の扱い
6	ファッションのルール	ドレスコードの読み取り方 フォーマルシーンとフォーマルウエア
7	慶事と弔事のマナー	慶事での振舞い 弔事での振舞い
8	手紙のマナー	格調高いお手紙の書き方 さまざまなお手紙の作法
9	パーティーの知識	パーティーの種類とおもてなし アフタヌーンティー
10	パーティーシーン演習	エスコートとレディファースト パーティーシーン演習 ソシアルダンスの基礎
11	テーブルマナーの基礎知識	ビュッフェのマナー 洋食（フランス料理）の基本マナー
12	テーブルマナー実践と振り返り	テーブルマナー実践